

# Prävention im Mittelpunkt

**Gesundheitstag:** Am 10. Mai steht die Stadthalle ganz im Zeichen der medizinischen Versorgung mit Fachvorträgen, Informationsständen und Mitmachangeboten.

Von Jannis Schübler

Weinheim. „Gemeinsam (vor)sorgen. Ein starkes Netzwerk für alle“ – unter diesem Leitsatz lädt der Gesundheitstag 2025 Bürger aller Altersgruppen am Samstag, 10. Mai, in die Stadthalle Weinheim ein. Von 9 bis 13 Uhr erwartet die Besucher ein vielfältiges Programm rund um Gesundheit, Prävention und gesellschaftliche Teilhabe. Über 30 Informationsstände, zahlreiche Vorträge sowie eine thematisch abgestimmte Ausstellung bieten Gelegenheit zum Austausch und zur praktischen Gesundheitsförderung.

## Experten vor Ort

Der Schwerpunkt des diesjährigen Gesundheitstags liegt auf der Prävention. Wie Dr. Friedrich-Karl Schmidt vom Mitveranstalter regiomed im Pressegespräch betont, solle insbesondere eine stärkere Sichtbarkeit der niedergelassenen Ärzte erreicht werden. Seit der Coronapandemie wurden der Demenz- und der Gesundheitstag zu einer gemeinsamen Veranstaltung zusammengeführt. Seither informieren die Akteure gemeinsam über ein breites Spektrum gesundheitsrelevanter Themen. Der besondere Fokus auf allgemeine Vorsorgemaßnahmen wird auch im Bereich der Zahnmedizin ersichtlich sein. Der Weinheimer Parodontologe Philipp Ziegler wird Einblicke in Zahnerhaltungsmaßnahmen geben, wie Tatjana Autenrieth (Zahnärztin, regiomed) im Pressegespräch im Weinheimer Rathaus mitteilt. Auch die Sturzprophylaxe wird ein zentrales Thema sein. Physiotherapeut Thilo Füller und sein Team geben praxisnahe Empfehlungen, unterstützt von Ergotherapeuten und einer Ernährungswissenschaftlerin des Weinheimer Unternehmens sportec. Gemeinsam



Der Runde Tisch Demenz und Pflege, Ärzte und Therapeuten laden gemeinsam mit der Stadt zum Weinheimer Gesundheitstag ein. Unser Bild stammt aus dem Jahr 2023. Schon damals war die Gesundheitsmesse gut besucht.

ARCHIVBILD: KATHRIN OELDORF

will man den Bürgern eine ganzheitliche Orientierung zur Gesundheitsförderung bieten.

## Barrierefreiheit und Mobilität

Die Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (rnv) wird mit einem Mobilitätstraining vertreten sein. Ziel ist es, insbesondere mobilitätseingeschränkter Personen zu zeigen, wie der Einstieg in den öffentlichen Nahverkehr sicher und komfortabel gestaltet werden kann. Durch praktische Übungen soll Alltagsunsicherheit abgebaut und Selbstständigkeit gefördert werden.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Thema Demenz. Unter dem Motto „Demenz erleben!“ sollen Besucher einen emotionalen Zugang zum Krankheitsbild erhalten. Der Umgang mit Demenz verlange auch ein gewisses Maß an Leichtigkeit, so

Andreas Marg, Vorsitzender des Fördervereins „Leben mit Demenz Weinheim“. Humor spiele hierbei eine zentrale Rolle. In diesem Sinne wird der bekannte Karikaturist Peter Gaymann seine Ausstellung „Demensch“ präsentieren – eine Koope-

ration mit dem Gerontologen Prof. Dr. Thomas Klie. Die Zeichnungen greifen mit humorvollen Anekdoten das Thema Demenz auf und werden auf der Bühne der Stadthalle zu sehen sein.

## Zusammenhalt und Erfolg

Zum Abschluss des Pressegesprächs bedankte sich Christian Rupp, Geschäftsführer des Bodelschwinghamms, bei der Stadt Weinheim für die engagierte und federführende Unterstützung. Ohne diese sei die Durchführung eines solchen Gesundheitstags nicht denkbar. Auch Katja Haller (Amt für Soziales, Jugend, Familie und Senioren) zeigte sich erfreut über das vielfältige Angebot: „Das Thema Bewegung kann man nicht früh genug ansprechen. Ich freue mich, wie bunt das Ganze geworden ist.“ Der Pressesprecher der Stadt, Roland Kern, fügt hinzu: „Weinheim ist eine soziale Stadt, und das Netzwerk weiter zu verknüpfen, ist großartig.“ Zahlreiche Informationsstände werden sowohl im Hauptsaal als auch im Westfoyer der Stadthalle aufgebaut sein, während die Vorträge alle im Ostfoyer stattfinden. Für das leibliche Wohl ist vor Ort ebenfalls ausreichend gesorgt. Gemeinsam freuen sich alle Beteiligten auf die Veranstaltung und hoffen auf eine große Resonanz.

## Die Vorträge im Überblick

### ■ Oberbürgermeister Manuel

**Just** eröffnet den Gesundheitstag am 10. Mai offiziell um 9 Uhr.

■ Den ersten Vortrag hält Dr. Sorin Giusca aus der kardiologischen Abteilung der GRN-Klinik Weinheim. Um 9.30 Uhr zeigt der Oberarzt auf, wie durch gezielte Ernährung, Bewegung und Alltagstipps **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** effektiv vorgebeugt werden kann.

■ Um 9.45 Uhr gibt die Chefarztin der Gynäkologie Weinheim **Dr. Lelia Bauer** Einblicke in die Möglichkeiten der Früherkennung, sowie eine Einführung zur Mamma-Ca.-Prävention.

■ Dr. Gudrun Tichy-Bernhard zeigt um 10 Uhr auf, wie es sich mit der Prävention und der **Therapie im Alter** aus der Sicht der Komplementärmedizin verhält.

■ Dr. Klaus Dallinger stellt um 10.15 Uhr die **regiomed-Vorsorge-mappe** vor.

■ Birgit Kurz (Pflegestützpunkt Rhein-Neckar-Kreis) und Annika Kluge (AOK) zeigen um 10.45 Uhr wie **Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf** funktioniert.

■ Karin Kircher und Katja Hoger sprechen um 11.05 Uhr über den Umgang und der **Kommunikation mit Menschen mit Demenz**.

■ Um 11.25 Uhr referiert Dr. Florian Pein (Chefarzt der Altersmedizin) über das Thema „Prävention von Demenz“. Angeknüpft wird hierbei von Thilo Füller (Physiotherapeut) und seinem Team mit einem **Workshop zur Sturzprophylaxe**.

■ Um 12.05 Uhr zeigt Parodontologe Philipp Ziegler, wie die **Mundhygiene Diabetes, Rheuma & Co.** beeinflusst.

■ Die Vorträge enden mit der Ernährungsberaterin Isabel Lütte. Um 12.25 Uhr werden die Themen Gesunde Ernährung und **Demenzprävention** im Einklang besprochen.

jsch



Das Programm für den Gesundheitstag 2025 steht: Die Akteure freuen sich auf die Veranstaltung und präsentieren die Werbep plakate.

BILD: JANNIS SCHÜSSLER

**i** Der Eintritt für die Veranstaltung am 10. Mai in der Weinheimer Stadthalle ist kostenlos.