

## **Wegweiser Demenz für Weinheim und engere Umgebung**

Es gibt in Weinheim und Umgebung ein sehr vielfältiges Netz an Angeboten der Behandlung, der Hilfe, der Unterstützung und der Beratung. Diese Broschüre soll einen knappen Überblick hierüber geben.

Die Broschüre wird im Runden Tisch Demenz, in dem sich viele der Akteure austauschen, regelmäßig aktualisiert. Den Stand der aktuellen Fassung finden Sie in der Titelleiste vermerkt.

Der Wegweiser Demenz wird federführend vom Verein Leben mit Demenz Weinheim bearbeitet und gepflegt. Anregungen und Vorschläge können Sie an den Verein richten. Er ist auf der Homepage des Vereins Leben mit Demenz Weinheim eV eingestellt und kann dort als PDF-Dokument ausgedruckt werden.

Inhaltsverzeichnis	Seite
Beratungsangebote und Anlaufstellen	3
Hilfen für die Pflege und Betreuung daheim	6
Betreuungsangebote zur stundenweisen Betreuung	6
Einzelbetreuung zu Hause	6
Nachbarschaftshilfen	6
Gruppenbetreuung	7
Hauswirtschaftliche Hilfen	8
Mittagstisch und Essen auf Rädern	9
24 Stunden Betreuung zu Hause	9
Betreutes Wohnen	10
Pflege Zuhause	11
Ambulante Pflege	11
Tagespflege	13
Nachtpflege	13
Kurzzeitpflege	14
Stationäre Langzeitpflege	15
Diagnose und Therapie	16
Ambulante ärztliche Behandlung	16
Therapeutische Praxen	17
Menschen mit Demenz im Krankenhaus	18
In der letzten Lebensphase	19
ambulanter Hospizdienst	19
stationäres Hospiz	19
Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung	19
Bauliche Anpassungen und technische Hilfen	20
Freizeit – Begegnung – Urlaub	20
Angehörigengruppen	21
Schulungsangebote für Angehörige	21

## Beratungsangebote und Anlaufstellen

Aktuelle und umfassende Informationen rund um das Thema Demenz erhalten Sie von den Alzheimergesellschaften

Alzheimergesellschaft Baden-Württemberg

[www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

**Beratungstelefon: 0711 / 24 84 96-63** (kostenfrei, auf Wunsch auch anonym); oder per Mail an [beratung@alzheimer-bw.de](mailto:beratung@alzheimer-bw.de)

Deutsche Alzheimergesellschaft

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

**Beratungstelefon 030 - 259 37 95 14;**

Montag bis Donnerstag, 9 - 18 Uhr, Freitag, 9 - 15 Uhr

**Beratung in türkischer Sprache: Mittwoch, 10 - 12 Uhr**

### **Kontakte zur individuellen Beratung und Beratung vor Ort:**

Auf Wunsch erhalten Personen, die Pflegeleistungen erhalten oder diese beantragen möchten, eine umfassende individuelle Pflegeberatung durch geschulte Fachkräfte bei

- den Pflegestützpunkten,
- der Compass-Pflegeberatung oder
- der jeweiligen Pflegekasse.

In Absprache kann dies auch die Einbeziehung anderer an der Pflege und Versorgung beteiligten Stellen umfassen, wie Ärzte, Therapeuten, andere Beratungsstellen.

### **Pflegestützpunkte**

Kostenfreie, umfassende und unabhängige Information, Beratung und Unterstützung zum Thema Pflege für Betroffene und ihre Bezugspersonen

### **Pflegestützpunkt Rhein- Neckar- Kreis**

(für gesetzlich versicherte Personen, die im Rhein-Neckar- Kreis wohnen)

Dürrestr. 2, 69469 Weinheim (Eingang Bürgerbüro, 2. OG Raum 201 und 202)

Karola Marg, Tel. 06221 522-2620; [k.marg@rhein-neckar-kreis.de](mailto:k.marg@rhein-neckar-kreis.de)

Birgit Kurz, Tel. 06221 522 2735; [b.kurz@rhein-neckar-kreis.de](mailto:b.kurz@rhein-neckar-kreis.de),

Birgit Haltrich, Tel. 06221 522 2699; [b.haltrich@rhein-neckar-kreis.de](mailto:b.haltrich@rhein-neckar-kreis.de)

<https://www.rhein-neckar-kreis.de/,Lde/start/landratsamt/pflegestuuetzpunkte.html>

### **Pflegestützpunkt Heppenheim**

(für gesetzlich versicherte Personen, die im Kreis Bergstraße wohnen)

Gräffstraße 11, 64646 Heppenheim

Telefon 06252 9598740

Email: [pflugestuetzpunkt@kreis-bergstrasse.de](mailto:pflugestuetzpunkt@kreis-bergstrasse.de)

### **Pflegeberater\*innen der gesetzlichen Krankenkassen**

Jede gesetzliche Kranken- und Pflegekasse bietet für Menschen mit Pflegegrad eine Pflegeberatung an. Aufgabe von Pflegeberater\*innen ist die Beratung von älteren und pflegebedürftigen Menschen sowie deren Angehörigen bei komplexer Ausgangssituation und instabilem Pflegesetting.

#### **AOK BW, Bezirksdirektion Rhein-Neckar-Odenwald:**

ServiceCenter Tel. 0621 97609972

<https://www.aok.de/pk/bw/inhalt/beratung-fuer-pflegebeduerftige-und-angehoerige/>

#### **BKK Freudenberg**

Ansprechpartnerin: Kathrin Kleiß, Tel. 06201 80-3845; [kkleiss@bkk-freudenberg.de](mailto:kkleiss@bkk-freudenberg.de)

#### **Barmer GEK**

Service-Hotline 0800 3331010 rund um die Uhr; [service@barmer.de](mailto:service@barmer.de)

#### **DAK**

Tel. 06201 / 846200; [service743600@dak.de](mailto:service743600@dak.de)

#### **TKK**

Tel. 040 - 460 66 16 00 Mo-Do 8 bis 18 Uhr, Fr 8 bis 16 Uhr

### **Compass- Pflegeberatung für privat Versicherte**

Die compass private pflegeberatung GmbH bietet für privat Pflegeversicherte und ihre Angehörigen Pflegeberatung auf zwei Wegen:

Die telefonische Pflegeberatung steht allen privat versicherten Ratsuchenden offen.

Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Pflegeberatung vor Ort.

Die aufsuchende Pflegeberatung reicht von einem einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

Ansprechpartnerin: Marion Binder-Benz

Tel. 0221 93332-835; [marion.binder-benz@compass-pflegeberatung.de](mailto:marion.binder-benz@compass-pflegeberatung.de)

compass private pflegeberatung GmbH, Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln (Zentrale)

Telefonische Pflegeberatung: 0800 101 88 00 (Mo-Fr 8 - 19 Uhr, Sa 10 - 16 Uhr)

[www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de)

**Kommunale Sozialarbeit Stadt Weinheim, Amt für Soziales, Jugend, Familie und Senioren**

Unterstützung, Beratung, Vernetzung und Vermittlung für Weinheimer Bürger\*innen mit unterschiedlichen Problemen und Lebenslagen. Aufsuchende Sozialarbeit (Hausbesuche), insbesondere für ältere und hilfebedürftige Menschen.

Dürrestraße 2, 69469 Weinheim, Tel. 82 252, e-mail: [jugend-soziales@weinheim.de](mailto:jugend-soziales@weinheim.de)

Montag bis Freitag zu den Öffnungszeiten der Stadtverwaltung

**Psychologische Onlineberatung für Angehörige**

Das psychologische Beratungsangebot pflegen-und-leben.de richtet sich an alle gesetzlich krankenversicherten pflegenden Angehörige und auch an Freunde, Nachbarn und Bekannte, die Menschen in ihrer häuslichen Umgebung pflegen oder regelmäßig versorgen.

[www.Pflegen-und-Leben.de](http://www.Pflegen-und-Leben.de)

**Gerontopsychiatrische Beratungsstelle PZN**

Information und Beratung bei Belastung durch häusliche Pflege, weitere Versorgungsmöglichkeiten, Umgang mit Menschen mit Demenz, Pflegeversicherung, Betreuungsrecht und Finanzen

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden, Heidelberger Str. 1a, 69168 Wiesloch

Ansprechpartnerin: Dipl.-Soz.arb. Monika Hanke

Tel. 06222 55-1225

Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 16:30 Uhr

**Demenz-Beratungsstelle des DRK**

Beratung für demenziell erkrankte Menschen und ihren Familien, Hilfestellung bei schriftlichen Anträgen und Vermittlung individueller Hilfs- und Entlastungsangebote

DRK Demenz-Beratungsstelle, Marienplatz 1, 69469 Weinheim

Termine nach Vereinbarung

06201/2575881

[Demenz@drk-mannheim.de](mailto:Demenz@drk-mannheim.de)

## Hilfen für die Pflege und Betreuung daheim

### **Betreuungsangebote zur stundenweisen Betreuung im Alltag**

Als Betreuungsangebote werden sowohl Angebote in Gruppen als auch Angebote, die einzeln im häuslichen Umfeld genutzt werden, bezeichnet. Sie werden von geschulten (ehrenamtlich tätigen) Kräften durchgeführt. Sie sollen pflegende Angehörige entlasten und ihnen Freiraum geben.

Die ehrenamtlich Tätigen erhalten in der Regel eine Aufwandsentschädigung, deshalb kann die Betreuung nicht kostenfrei angeboten werden. Aber sie kann über Leistungen der Pflegeversicherung abgerechnet werden, z. B. über den Entlastungsbetrag nach § 45 b SGB XI.

### **Einzelbetreuung zu Hause**

Soll die Einzelbetreuung über den Entlastungsbetrag nach § 45 b finanziert werden, müssen sie durch einen zugelassenen Pflegedienst oder über einen nach Landesrecht zugelassenen Dienst erbracht werden. Welche Dienste zugelassen sind erfahren Sie von den Pflegekassen oder den Pflegestützpunkten.

Nach Landesrecht zugelassene Dienste sind neben den Pflegediensten die Nachbarschaftshilfen. Sie bieten stundenweise Betreuung in der Häuslichkeit durch bürgerschaftlich engagierte Bürgerinnen und Bürger an. Darunter fallen z.B. Spaziergänge, Gespräche, Spiele und die Betreuung von demenzkranken Menschen zur Entlastung der Angehörigen.

### **Nachbarschaftshilfen in Weinheim und Umgebung:**

Nachbarschaftshilfe des Bodelschwingh- Pflegedienstes  
Bodelschwinghstr.2, 69469 Weinheim  
Kontakt: 06201/18 25 64, [info@bodelschwingh-heim.de](mailto:info@bodelschwingh-heim.de)  
Weitere Informationen unter [www.bodelschwingh-heim.de](http://www.bodelschwingh-heim.de)

Nachbarschaftshilfe der Evangelischen Sozialstation Hemsbach  
Ahornstraße 16, 69502 Hemsbach  
06201 84 39 92 40  
Mail: [info@sozialstation-hemsbach.de](mailto:info@sozialstation-hemsbach.de)  
[www.sozialstation-hemsbach.de](http://www.sozialstation-hemsbach.de)

Familienentlastender Dienst der Lebenshilfe- IKB Weinheim  
Moltkestraße 30, 69469 Weinheim  
Tel. 06201 98 68 921  
Mail: [fibi@lebenshilfe-weinheim.de](mailto:fibi@lebenshilfe-weinheim.de)  
[www.lebenshilfe-weinheim.de](http://www.lebenshilfe-weinheim.de)

Kirchliche Sozialstation Bergstraße- Steinachtal e.V.  
Kirchstraße 3, 69198 Schriesheim  
Tel: 06203 692520 [info@kisos.de](mailto:info@kisos.de)  
[www.kisos.de](http://www.kisos.de)

Sie können auch über die Suchportale der Pflegekassen einen Dienst finden, z. B. über:

[www.aok-pflegenavigator.de](http://www.aok-pflegenavigator.de)

[www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de)

[www.bkk-pflegefinder.de](http://www.bkk-pflegefinder.de)

### **Gruppenbetreuung**

Die Angebote finden als Begegnungsgruppe für Senioren mit und ohne dementieller Erkrankung oder als Betreuungsgruppe für demenzerkrankte Menschen statt.

Neben Kaffee und Kuchen werden attraktive Beschäftigungsprogramme angeboten mit Bewegungsspielen, Gedächtnistraining, Biographiearbeit, gemeinsames Singen, uvm. um die verschiedenen individuellen Fähigkeiten zu stabilisieren. Es kann gemeinsam zu Mittag gegessen werden, teilweise auch gemeinsam gekocht. Es kann in der Regel auch ein Fahrdienst angeboten werden.

Das Angebot ist in der Regel kostenpflichtig und kann beispielsweise mit dem Betreuungs- und Entlastungsbetrag finanziert werden.

### **Betreuungsgruppe Guud Stubb**

#### **Evangelische Sozialstation Nördliche Bergstraße e.V.**

Montag, Donnerstag und Freitag von 14.30-17.30

Dienstag von 9.30-12.30 und Mittwoch von 10.30-13.30.

Ahornstr. 16 in 69502 Hemsbach.

Telefon 06201 843992-0; [info@sozialstation-hemsbach.de](mailto:info@sozialstation-hemsbach.de)

[www.sozialstation-hemsbach.de](http://www.sozialstation-hemsbach.de)

### **Cafe Vergiss mein nicht**

#### **Bodelschwingh Ambulanter Pflegedienst gGmbH**

14-tägig dienstags im Bodelschwingh Heim von 14.00-16.00 Uhr

Bodelschwinghstr.2, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201/18 25 64, [info@bodelschwingh-heim.de](mailto:info@bodelschwingh-heim.de)

Weitere Informationen unter [www.bodelschwingh-heim.de](http://www.bodelschwingh-heim.de)

### **Tagestreff Miteinander**

#### **DRK-KV Mannheim e.V. Haus Marienplatz**

Montag und Mittwoch 9 -13 Uhr

Marienplatz 1, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201-2575881

[Tagestreff@DRK-Weinheim.de](mailto:Tagestreff@DRK-Weinheim.de)

### **Heisemer Treff in Leutershausen**

#### **Kirchliche Sozialstation Bergstraße-Steinachtal e.V**

Montag 15 – 18 Uhr

Bahnhofstraße 37, 69493 Hirschberg

Kontakt: 06203 692520; [info@kisos.de](mailto:info@kisos.de)

[www.kisos.de](http://www.kisos.de)

### **Hauswirtschaftliche Hilfen**

Pflegedienste bieten im Rahmen ihres Angebots haushaltsnahe Dienstleistungen an in Form von Unterstützung beim Einkaufen, Kochen, Putzen, oder das Waschen und Bügeln der Wäsche. Besonders Menschen mit Demenz benötigen bei Tätigkeiten im Haushalt frühzeitig Hilfe. Es gibt auch, wenn auch nicht in Weinheim, Dienste, die ausschließlich haushaltsnahe Dienste anbieten.

Die Leistungen, können bei vorliegendem Pflegegrad über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Nähere Auskünfte geben sowohl die Weinheimer Pflegedienste als auch der Pflegestützpunkt oder die Pflegeberater der gesetzlichen oder der privaten Pflege- und Krankenkassen.

Eine Übersicht über die Weinheimer Pflegedienste finden Sie ab Seite 9 im Kapitel „Pflege Zuhause“ unter „Ambulante Pflege“.



## **Mittagstisch und Essen auf Rädern**

Für das selbständige Leben insbesondere von alleinstehenden Menschen mit Demenz können ein Mittagstisch oder das Angebot von Essen auf Rädern hilfreich sein. Oft bieten Pflegeheime einen Mittagstisch für Besucher an. Auch Gaststätten bieten manchmal Mittagstische an und haben gelegentlich auch einen Lieferservice. Eine weitere Möglichkeit ist, dass der Pflegedienst das Essen bei einer Metzgerei oder Gaststätte abholt und zu den Personen nach Hause bringt. Es gilt hier also, sich im Wohnumfeld umzuschauen und Vereinbarungen zu treffen.

Im Folgenden sind einige Anlaufstellen und Anbieter aufgeführt:

### **DRK Menüservice**

DRK Menüservice, 0621/4006435, [menueservice@appetito.de](mailto:menueservice@appetito.de)  
Bestellen wahlweise telefonisch oder per E-Mail  
Speisepläne oder Menükatalog unter [www.drk-mannheim.de](http://www.drk-mannheim.de)

### **Bodelschwingh Ambulanter Pflegedienst Essen auf Rädern**

Bodelschwinghstr.2, 69469 Weinheim  
Kontakt: 06201/94 61 74, [ear@bodelschwingh-heim.de](mailto:ear@bodelschwingh-heim.de)  
Weitere Informationen unter [www.bodelschwingh-heim.de](http://www.bodelschwingh-heim.de).

### **Katholische Sozialstation Weinheim e.V.**

Paulstraße 2, 69469 Weinheim  
Telefon: 06201 259116  
Email: [mahlzeit@sozialstation-weinheim.de](mailto:mahlzeit@sozialstation-weinheim.de)  
Internet: [www.sozialstation-weinheim.de](http://www.sozialstation-weinheim.de)

## **24 Stunden Betreuung zu Hause**

Eine - meist osteuropäische - HelferIn, die mit im Pflegehaushalt lebt, kann für alleinstehende von Demenz betroffene Menschen den längeren Verbleib in der eigenen Wohnung ermöglichen, aber auch für pflegende Angehörige eine Entlastung sein. Es gibt verschiedene mögliche Beschäftigungsarten: So kann die HelferIn über eine in Osteuropa angestellte HelferIn über eine Vermittlungsagentur vermittelt werden, sie kann bei einem deutschen Pflegedienst angestellt sein oder der Pflegehaushalt kann sie (oder ihn) als Arbeitgeber selbst anstellen.

Es ist sehr zu empfehlen, sich vor einer Entscheidung eingehend beraten zu lassen.

## **Betreutes Wohnen**

Betreutes Wohnen für Senioren ist das Leben in einer privaten Wohnung, die mit einem Serviceangebot verbunden ist. In einer Betreuten Wohnanlage sind die Wohn- und Gemeinschaftsgebäude in der Regel barrierefrei gestaltet. Es werden individuelle und kontaktfördernde Hilfen angeboten sowie bedarfsgerechte Dienstleistungen vorgehalten beziehungsweise koordiniert. Dafür stehen neben einem vertraglich vereinbarten Grundservice frei wählbare weitere Serviceangebote zur Verfügung. Die Entstehung von Hausgemeinschaften und von nachbarschaftlicher Hilfe wird gefördert. Die Kombination aus Privatheit, gegenseitiger Unterstützung und professioneller Hilfe soll die möglichst lange selbständige Lebensführung in einem eigenen Haushalt fördern – auch bei Bewegungseinschränkungen und einem beginnenden Unterstützungs- oder Pflegebedarf.

### **Bodelschwingh-Heim Am Schloßpark gGmbH Betreutes Wohnen**

Bodelschwinghstr.2, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201-94610, [info@bodelschwingh-heim.de](mailto:info@bodelschwingh-heim.de)

Das Bodelschwingh-Heim vermietet 1-2 Zimmer-Appartements für Betreutes Wohnen in direkter Nachbarschaft zum Heim in der Geiersbergstrasse in Weinheim.

Ein weiteres Angebot besteht in der Altstadt in der Seniorenresidenz Am Schloßpark.

Die Anlage befindet sich in der Hauptstrasse 151-153 in Weinheim. Dort werden Wohnungen mit 2 bzw. 3 Zimmern vermietet.

Weitere Informationen unter [www.bodelschwingh-heim.de](http://www.bodelschwingh-heim.de).

### **Haus PAMINA Marienplatz 1**

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Tel. 06201 2575881

[Haus.Marienplatz@drk-mannheim.de](mailto:Haus.Marienplatz@drk-mannheim.de)

Betreuungszeiten: Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr (außer Di), Di 13.00–17.00 Uhr

### **Haus PAMINA Platanenweg 2/1**

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Tel. 06201 2559923

[Haus.Platanenweg@drk-mannheim.de](mailto:Haus.Platanenweg@drk-mannheim.de)

DRK sowie die Ergotherapie von Anke und Andreas Kluge direkt im Haus.

Betreuungszeiten: Mo/Di/Mi/Fr 9.00–13.00 Uhr, Do 13.00–17.00 Uhr

### **Haus Sulzbach – Alte Schule – Bergstrasse**

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Tel. 0621 3218-0

[Haus.Sulzbach@drk-mannheim.de](mailto:Haus.Sulzbach@drk-mannheim.de)

Betreuungszeiten: Mo bis Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr

## Pflege Zuhause

### **Ambulante Pflege**

Ambulante Pflegedienste unterstützen den Betroffenen sowohl bei der Körperpflege oder beim An- und Ausziehen als auch bei medizinisch-pflegerischen Handlungen wie beispielsweise Medikamenteneinnahme und Wundversorgung. In vielen Diensten sind auch Mitarbeiter für den Umgang mit Menschen mit Demenz geschult.

Zum Aufgabenbereich gehören auch Betreuungs- und Entlastungsleistungen, hauswirtschaftliche Leistungen, Verhinderungspflege, (Krankenhausvermeidungspflege), medizinische Behandlungspflege, Beratung im Rahmen der Qualitätssicherung für Pflegegeldempfänger, Familienpflege, Hausnotruf, pflegerische Rufbereitschaft und Schulung pflegender Angehöriger.

### **Ambulanter Pflegedienst am Rodenstein-Brunnen**

Hauptstraße 27, 69469 Weinheim

Kontakt: Hannelore Bergmann, Tel. 06201 4897538

Mail: [ap-rodenstein-brunnen@gmx.de](mailto:ap-rodenstein-brunnen@gmx.de)

Weitere Informationen unter [www.ambulanter-pflegedienst-weinheim.de](http://www.ambulanter-pflegedienst-weinheim.de)

### **Bodelschwingh Ambulanter Pflegedienst gGmbH**

Bodelschwinghstr.2, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201/18 25 64

Mail: [info@bodelschwingh-heim.de](mailto:info@bodelschwingh-heim.de)

Weitere Informationen unter [www.bodelschwingh-heim.de](http://www.bodelschwingh-heim.de).

### **Freie Sozialstation Weinheim**

Schlehdornweg 51, 69469 Weinheim

Kontakt: Gabriela Kozma, 0620116949

Mail: [info@freiesozialstationweinheim.de](mailto:info@freiesozialstationweinheim.de)

### **Katholische Sozialstation Weinheim e.V.**

Paulstraße 2, 69469 Weinheim

Kontakt: Sylvia Büch, Pflegedienstleitung; 06201 68051

Mail: [wir.helfen@sozialstation-weinheim.de](mailto:wir.helfen@sozialstation-weinheim.de)

Weitere Informationen unter [www.sozialstation-weinheim.de](http://www.sozialstation-weinheim.de)

**Häusliche Pflege Herz**

Pappelallee 11, 69469 Weinheim  
Tel. 06201 68056  
Mail: [pflegedienstherz@gmail.com](mailto:pflegedienstherz@gmail.com)

**Medior Pflegedienst**

Viernheimer Straße 51, 69469 Weinheim  
Tel. 06201 340 10 92  
Mail: [info@medior-pflegedienst-woinem.de](mailto:info@medior-pflegedienst-woinem.de)

**Pflegedienst Woinem**

Birkenauertalstraße 57, 69469 Weinheim  
Tel. 06201 70 48 104  
Mail: [pflegedienst-woinem@t-online.de](mailto:pflegedienst-woinem@t-online.de)

**Seniorenhilfe Gerd Fischer**

Hauptstraße 5  
69469 Weinheim  
Tel. 06201 17775  
Mail: [drgf@gmx.de](mailto:drgf@gmx.de)

**Evangelische Sozialstation Nördliche Bergstraße e.V.**

Ahornstraße 16, 69502 Hemsbach  
Tel. 06201 843992-0  
Mail: [info@sozialstation-hemsbach.de](mailto:info@sozialstation-hemsbach.de)  
[www.sozialstation-hemsbach.de](http://www.sozialstation-hemsbach.de)

**Kirchliche Sozialstation Bergstraße- Steinachtal e.V.**

Kirchstraße 3, 69198 Schriesheim  
Tel: 06203 692520; [info@kisos.de](mailto:info@kisos.de)  
[www.kisos.de](http://www.kisos.de)

## **Tagespflege**

In der Tagespflege werden Menschen tagsüber betreut. Neben der Alltagsgestaltung und Mahlzeitenversorgung übernehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tagespflege auch pflegerische Aufgaben. Besucher der Tagespflege können sich bei Bedarf auch in einen Ruheraum zurückziehen. Zusätzlich gibt es in der Regel einen Fahrdienst, der die Tagespflegegäste morgens abholt und sie abends wieder zurückbringt. Angehörige können so stundenweise entlastet werden und zum Beispiel ihrer Arbeit und ihren Hobbys nachgehen.

### **Bodelschwingh-Heim Am Schloßpark gGmbH Tagespflege**

Bodelschwinghstr.2, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201-94610, [info@bodelschwingh-heim.de](mailto:info@bodelschwingh-heim.de)

Montag bis Freitag in der Zeit von 08.00-16.00 Uhr in der Tagespflege im Kultur- und Begegnungszentrum im Bodelschwingh-Heim

Weitere Informationen unter [www.bodelschwingh-heim.de](http://www.bodelschwingh-heim.de).

### **DRK Tagespflege Marienplatz**

Marienplatz 1, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201/2575881

Öffnungszeiten : Montag bis Freitag in der Zeit von 08.00-16.00 Uhr

[tagespflege@drk-weinheim.de](mailto:tagespflege@drk-weinheim.de)

Weitere Informationen unter [www.drk-mannheim.de](http://www.drk-mannheim.de)

### **AWO Tagespflege für Senioren**

Birkenauer Talstraße 27 – 29, 69469 Weinheim

Kontakt: Tel. 06201 3902027 oder 06203-4025910, Fax: 06201 4995470

Leitung Annette Körner

[Tagespflegesenioren@awo-rhein-neckar.de](mailto:Tagespflegesenioren@awo-rhein-neckar.de)

[www.awo-rhein-neckar.de](http://www.awo-rhein-neckar.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8:00 – 16:30 Uhr

## **Nachtpflege**

Das Programm einer Nachtpflegeeinrichtung ähnelt dem Programm der Tagespflegeeinrichtungen. Es ist jedoch auf die Bedürfnisse der Gäste ausgerichtet, die einen veränderten Tag-Nacht-Rhythmus haben. So gehören zum Programm der Nachtpflege neben unterhaltenden Aktivitäten und aktivierenden Hilfen auch Angebote zur Entspannung.

In Weinheim gibt es derzeit kein Angebot einer Nachtpflege.

## **Kurzzeitpflege**

Kurzzeitpflege dient der vorübergehenden Versorgung in einer stationären Pflegeeinrichtung, wenn die häusliche Versorgung und Pflege kurzzeitig nicht sichergestellt werden kann. Dies kann begründet sein darin, dass die pflegenden Angehörigen eine Entlastung brauchen oder dass sie vorübergehend nicht zur Verfügung stehen wegen Urlaub oder Krankheit. Sie kann auch notwendig sein wegen einer Erkrankung der pflegebedürftigen Person oder nach einem Krankenhausaufenthalt.

In den Einrichtungen werden feste Kurzzeitpflegeplätze vorgehalten, darüber hinaus besteht die Möglichkeit, bei Kapazität der Einrichtung einen eingestreuten Kurzzeitpflegeplatz zu belegen.

Bei langfristiger Planung der Kurzzeitpflege ist es sinnvoll, entsprechende Pflegeheime vorher anzusehen, um eine Einrichtung zu finden, in dem sich der Mensch mit Demenz wohl fühlt.

### **GRN-Betreuungszentrum Weinheim**

Kontakt: Röntgenstr. 5, 69469 Weinheim

Tel. 06201-89-61000, mail: [bz-weinheim@grn.de](mailto:bz-weinheim@grn.de)

### **Bodelschwingh-Heim Am Schloßpark gGmbH Kurzzeitpflege**

Bodelschwinghstr.2, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201-94610, [info@bodelschwingh-heim.de](mailto:info@bodelschwingh-heim.de)

Weitere Informationen unter [www.bodelschwingh-heim.de](http://www.bodelschwingh-heim.de).

### **Seniorenresidenz Weinheim GmbH Sankt Barbara**

Am Schlossberg 12, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201 7205400, [info@stbarbara-incura.de](mailto:info@stbarbara-incura.de)

Weitere Informationen unter [www.incura.de](http://www.incura.de)

## **Stationäre Langzeitpflege**

Die Mehrzahl älterer Menschen möchte so lange wie möglich zu Hause leben. Doch in manchen Fällen ist die häusliche Versorgung nicht mehr ausreichend oder nicht mehr möglich. Dann ist es Zeit eine Heimübersiedlung in Betracht zu ziehen.

In der Regel haben die Häuser auch besondere Angebote und Konzepte für Menschen mit Demenz.

### **GRN-Betreuungszentrum Weinheim**

Kontakt: Röntgenstr. 5, 69469 Weinheim

Tel. 06201-89-61000, Email: [bz-weinheim@grn.de](mailto:bz-weinheim@grn.de)

Es existiert auch ein beschützender Wohnbereich, in dem Menschen mit einer Hinlauftendenz und einem richterlichen Unterbringungsbeschluss aufgenommen werden können.

### **Bodelschwingh-Heim Am Schloßpark gGmbH**

Bodelschwinghstr.2, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201-94610, [info@bodelschwingh-heim.de](mailto:info@bodelschwingh-heim.de)

Es existiert auch ein beschützender Wohnbereich, in dem Menschen mit einer Hinlauftendenz und einem richterlichen Unterbringungsbeschluss aufgenommen werden können.

Weitere Informationen unter [www.bodelschwingh-heim.de](http://www.bodelschwingh-heim.de).

### **Seniorenresidenz Weinheim GmbH Sankt Barbara**

Am Schlossberg 12, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201 7205400, [info@stbarbara-incura.de](mailto:info@stbarbara-incura.de)

Weitere Informationen unter [www.incura.de](http://www.incura.de)

## Diagnose und Therapie

### **Ambulante ärztliche Behandlung**

Die Hausarztpraxis ist die erste und wichtigste Anlaufstelle auch für die Behandlung und Betreuung aller Schweregrade von Demenzerkrankungen. Von dort aus werden im Bedarfsfall weitere Kontakte, z.B. zu Fachärzten und zu therapeutischen Praxen, vermittelt. Auch der Weg zu Krankenhausambulanzen usw. führt über die Hausärztin oder den Hausarzt, von wo aus die Kranken auch im gesamten Krankheitsverlauf begleitet werden.

Es gibt in Weinheim und Umgebung eine Vielzahl von **Hausarztpraxen** wie auch **Praxen für Neurologie und für Psychiatrie**. Nähere Angaben finden Sie auf der Homepage des Ärztevereins regiomed Weinheim e.V.: [www.regiomed-weinheim.de](http://www.regiomed-weinheim.de).

Die fachärztlichen **Praxen für Neurologie und/oder Psychiatrie** bieten Diagnostik und Behandlung besonders am Beginn und bei schwereren Verläufen einer Demenzerkrankung an. Sie arbeiten eng mit therapeutischen Praxen und auch den spezialisierten Krankenhausambulanzen zusammen.

Nematullah Fazli, Neurologie; Bergstr. 49, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201/16262, [praxis@neurologie-fazli.de](mailto:praxis@neurologie-fazli.de)

<https://www.neurologie-fazli.de>

Dres. med. Herrmann und Marx, Neurologie: Hildastr. 14, 69469 Weinheim

Kontakt: 06201/12641, [info@nervenheilkunde-weinheim.de](mailto:info@nervenheilkunde-weinheim.de)

<http://www.nervenheilkunde-weinheim.de>

**Dr. med. Jürgen Peters**, Psychiatrie und Psychotherapie; Bismarckstr. 6

69469 Weinheim; Kontakt: 06201/64818

Auch gibt es verschiedene **spezialisierte Krankenhausambulanzen**. Diese bieten bei unklaren und komplexen Fragestellungen auf Zuweisung durch Hausarztpraxen oder Praxen für Neurologie/Psychiatrie differenzierte Diagnostik und Beratung an.

**Geriatrische Institutsambulanz** an der GRN Klinik Weinheim

Röntgenstraße 56; 6469 Weinheim

Tel. 06201 89 64100 oder Mail: [Florian.vPein@grn.de](mailto:Florian.vPein@grn.de)

**Gedächtnisambulanz** am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - Gerontopsychiatrie – K 3, 21; 68159 Mannheim

Kontakt: 0621 / 1703 2850 oder Mail: [Zentralambulanz@zi-mannheim.de](mailto:Zentralambulanz@zi-mannheim.de)

**Gedächtnisambulanz** an der Universitätsklinik Heidelberg, Zentrum für Psychosoziale Medizin Heidelberg; Voßstr. 4; 69115 Heidelberg

Kontakt: 06221 / 56 4446 oder Mail: [gedaechtnisambulanz@med.uni-heidelberg.de](mailto:gedaechtnisambulanz@med.uni-heidelberg.de)



**Ambulanzzentrum** am Psychiatrischen Zentrum Nordbaden. Es verfügt über einen Schwerpunkt auf dem Gebiet der Alterspsychiatrie und bietet in der Außenstelle des PZN in Weinheim (zfpG Weinheim) eine psychiatrische Sprechstunde für Menschen mit alterspsychiatrischen Erkrankungen an.

Kontakt: Telefon 06222 55-2287 Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr

[www.pzn-wiesloch.de/einrichtungen/ambulanzen/ambulanzzentrum-am-pzn-wiesloch](http://www.pzn-wiesloch.de/einrichtungen/ambulanzen/ambulanzzentrum-am-pzn-wiesloch)

### Therapeutische Praxen

Ergotherapie, Physiotherapie und Logopädie können als Behandlung für Menschen mit Demenz bei gegebener Indikation sehr hilfreich sein.

Die Hausarztpraxis oder die Praxis für Neurologie und/oder Psychiatrie kann im Bedarfsfall eine Therapie verordnen.

**Ergotherapie** (Funktionelle- psychische Therapie) begleitet, unterstützt und befähigt Menschen, die in ihren alltäglichen körperlichen, psychischen oder kognitiven Fähigkeiten eingeschränkt sind. Sie hilft Menschen mit Demenz, für sie bedeutungsvolle Betätigungen weiterhin oder wieder ausführen zu können. In entspannter Atmosphäre regt die Therapie die geistigen Fähigkeiten der Betroffenen an und trainiert sie. Sie hat dabei im besonderen Maße die Gesamtsituation von Patienten und Angehörigen im Blick.

Viele Praxen führen für Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung nicht in die Praxis kommen können, Hausbesuche durch.

**Physiotherapie** bei an Demenz erkrankten Menschen beinhaltet mehr als nur die korrekte Anwendung physiotherapeutischer Methoden und Maßnahmen. Die gesundheitliche Situation ist meist gekennzeichnet durch das Vorliegen mehrerer Erkrankungen und sie wird zusätzlich kompliziert durch die Beeinträchtigungen in Folge der Demenz. Das Training alltagsrelevanter Fähigkeiten wie Aufstehen und gehen stärkt Koordination, Kraft und Beweglichkeit und fördert die Selbstständigkeit im gewohnten Umfeld.

In der **Logopädie** werden Störungen der Sprache, des Sprechens, des Schluckens und Stimmstörungen diagnostiziert und behandelt.

Auf Grund des neuronalen Abbaus entwickeln an Demenz erkrankte Menschen häufig im Verlauf der Erkrankungen eine Schluckstörung. Hier ist Aufgabe der Logopädie die Schluckstörung zu diagnostizieren, die passende Kost zu eruieren und die Schluckstörung zu therapieren. Angehörige und Pflegekräfte werden angeleitet wie Speisen und Getränke anzureichen sind.

Auch kann es zum Verlust der kommunikativen Fähigkeiten kommen. Die Logopädie kann Angehörige unterstützen, die Kommunikation solange als möglich zu aktivieren z.B. durch Erstellen eines Kommunikationsbuchs mit Familienbildern oder Bildern zum Zeitgeschehen.

### **Menschen mit Demenz im Krankenhaus**

#### **GRN-Klinik Weinheim**

Röntgenstr. 1 69469 Weinheim

Tel: +49(0)6201 89-0

#### **Demenzbegleitung in der GRN Klinik Weinheim**

Menschen mit Demenz sind häufig durch den Aufenthalt im Krankenhaus überfordert. Sie haben besondere Bedürfnisse und bedürfen einer angepassten Betreuung.

Die GRN Klinik Weinheim bietet während des Klinikaufenthalts Begleitung für Patienten und Angehörige durch eine geriatrische Fachkraft an.

#### **Alterspsychiatrie (Gerontopsychiatrie)**

Auf der interdisziplinären geriatrisch-gerontopsychiatrischen Station des Altersmedizinischen Zentrums in Weinheim (AZW) werden in dem alterspsychiatrischen Teilbereich (A1) des Psychiatrischen Zentrums Nordbaden sowohl somatisch als auch psychisch gleichermaßen erkrankte ältere Patient\*innen vom einem multiprofessionellen Team aus den Fachbereichen der Medizin, Psychologie, Pflege, Ergotherapie, Physiotherapie und Sozialdienst stationär behandelt. Auch akut erkrankte Menschen mit Demenz können von dieser engen fachlichen Zusammenarbeit mit der Akutgeriatrie der GRN-Klinik Weinheim innerhalb des Altersmedizinischen Zentrums Weinheim gut profitieren.

Altersmedizinisches Zentrum, Station A1

Röntgenstraße 5, 69469 Weinheim

Tel.: 06201/89-64102

#### **Alterstraumatologie**

Ältere Menschen, die meist außer einem Knochenbruch noch unter anderen gesundheitlichen Problemen leiden, werden auf der unfallchirurgischen Station vom geriatrischen Team um Chefarzt Dr. med. Florian von Pein mitversorgt.

Die Altersmediziner prüfen am Tag nach der Aufnahme, ob die Patienten, insbesondere Menschen mit Demenz, spezielle rehabilitative Maßnahmen, zusätzliche Therapien oder Unterstützung für die Zeit im Krankenhaus und nach der Entlassung benötigen und leiten Entsprechendes in die Wege.

Ziel ist es Pflegebedürftigkeit vorzubeugen und Lebensqualität zu erhalten.

## **In der letzten Lebensphase**

Die emotionale Wahrnehmungsfähigkeit bleibt bei demenzerkrankten Menschen bis zum Lebensende erhalten. Somit sind wie bei allen Menschen Begleitung, Zuwendung, Berührung und im Kontakt bleiben sehr wichtig.

Sterbenden und ihren Angehörigen stehen ambulante Hospizgruppen, das Palliativ-Care-Team sowie die palliative Versorgung im Krankenhaus zur Verfügung.

### **ambulanter Hospizdienst**

Ökumenische Hospizhilfe Weinheim-Neckar-Bergstraße e.V., Bahnhofstr. 18, 69469

Weinheim

Tel. 06201-185800

Ausgebildete ehrenamtliche Hospizbegleiter/innen schenken stundenweise Zeit und mitfühlende Zuwendung, entlasten und begleiten zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus.

### **stationäres Hospiz**

Es gibt in Weinheim kein stationäres Hospiz. Über Hospize in der näheren Umgebung können Sie sich bei der Ökumenischen Hospizhilfe oder beim Pflegestützpunkt informieren.

### **Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung SAPV**

Wenn schwerstkranke und sterbende Menschen trotz komplexen Behandlungsbedarfs in der häuslichen oder familiären Umgebung verbleiben können, können sie leidensmindernde (palliative) medizinische und pflegerische Leistungen in Anspruch nehmen. So können sie bis zu ihrem Tod im vertrauten Umfeld bleiben.

Die Hausarztpraxis kann im Bedarfsfall den Kontakt vermitteln, auch in Abstimmung mit der Ökumenischen Hospizhilfe.

## **Bauliche Anpassungen und technische Hilfen**

Vor allem im Anfangsstadium einer demenziellen Entwicklung können Anpassungsmaßnahmen in der Wohnung und technische Hilfsmittel den Verbleib in der Wohnung unterstützen.

### **Wohnberatung**

[www.online-wohn-beratung.de](http://www.online-wohn-beratung.de)

[www.barrierefrei-leben.de](http://www.barrierefrei-leben.de)

Renodom Heidelberg GmbH, Herr Erich Bechtold

Industriestraße 1

Tel 06221 6555053

E- Mail: [heidelberg@renodom.de](mailto:heidelberg@renodom.de), Internet: [www.renodom.de](http://www.renodom.de)

Für einen barrierefreien Badumbau können Sie auch die ortsansässigen Sanitärbetriebe beraten

### **Informationen und Beratung zu technischen Hilfen**

Hierzu gibt es in Weinheim derzeit (noch) kein Angebot

## **Freizeit – Begegnung – Urlaub**

### **Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz**

#### **Athletik Club 1892 Weinheim e. V.**

Waidallee 8, 69469 Weinheim

Telefon: 0 62 01 / 2 59 05 – 0

Email: [info@ac-weinheim.de](mailto:info@ac-weinheim.de)

### **Urlaub für Familien mit Demenzerkrankten**

Ein gemeinsamer Urlaub kann in Häusern mit geeigneten Angeboten zur Betreuung der demenzerkrankten Angehörigen eine Erholung von den Belastungen des Alltags bieten. Auf der Homepage der Alzheimergesellschaft Baden- Württemberg sind Adressen zu finden: <https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/urlaubsangebote/>.

Auch die Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung ist hilfreich, angenehme Erholungsorte zu finden: [www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)

Hinweise können auch der Pflegestützpunkt oder die Pflegeberater der gesetzlichen oder der privaten Pflege- und Krankenkassen geben.

## **Angehörigengruppen**

Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz bieten eine Möglichkeit zum Austausch. Der Austausch mit Menschen, die ähnliches erleben, kann helfen, leichter mit Belastungen aus der Versorgung und Pflege umgehen zu können. Darüber hinaus wird dort in der Regel auch Wissen über die Erkrankung und den Umgang mit Betroffenen vermittelt. Sie finden Antworten auf Ihre Fragen und erfahren, wie andere mit ähnlichen Situationen umgegangen sind.

### **Förderverein Leben mit Demenz Weinheim**

Gesprächsgruppe für Angehörige, Partner und Freunde von demenzkranken Menschen: Jeden ersten Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Cafe Wohnzimmer, Breslauer Str. 3, 69469 Weinheim  
Anmeldung über Andreas Marg, Leben mit Demenz Weinheim e.V., Tel. 06201 / 3899647

Weitere Gesprächsgruppen finden statt oder sind in Planung.  
Anfragen bitte an Leben mit Demenz Weinheim e.V.,  
Kontakt: 06201 3899647, [info@leben-mit-demenz-weinheim.de](mailto:info@leben-mit-demenz-weinheim.de)  
[www.leben-mit-demenz-weinheim.de](http://www.leben-mit-demenz-weinheim.de)

### **Offene Sprechstunde „Demenz“ für pflegende Angehörige und Interessierte**

Jeden ersten Montag im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr  
im Café Hug, Müchelner Str. 2, 69502 Hemsbach  
Kontakt: Christina Elsässer, [seniorenrat@hemsbach.de](mailto:seniorenrat@hemsbach.de)

### **Offene Sprechstunde „Demenz“ für pflegende Angehörige und Interessierte**

Jeden dritten Mittwoch im Monat von 16.30 - 18.00 Uhr  
im AWO-Haus Weimarer Str.3, Laudenbach

## **Schulungsangebote für Angehörige von Menschen mit Demenz**

### **Förderverein Leben mit Demenz Weinheim**

Kurse für Demenzpaten werden in der Presse angekündigt

### **Evangelische Sozialstation Hemsbach**

Schulungskurse werden in der Presse angekündigt